

PROYECTO DE RECOMENDACIONES SER SOBRE CLASIFICACIÓN Y MANEJO DE LA ARTROSIS DE RODILLA



CONVOCATORIA DE EXPERTOS PARA FORMAR PARTE DEL GRUPO DE PANELISTAS

1. Antecedentes y justificación

Según los datos del estudio EPISER 2021, la prevalencia de artrosis en cualquier localización articular en la población adulta en España se estima en un 33,7%. Esta elevada frecuencia posiciona a la artrosis como una de las enfermedades reumáticas más prevalentes, reflejando su importante impacto tanto en la salud pública como en la práctica clínica. La prevalencia de la artrosis de rodilla alcanza el 13,9% (IC95%: 12,5–15,4%), datos que reflejan un incremento importante con respecto a estudios anteriores. Y entre los factores asociados se han identificado la edad avanzada, el sexo femenino, la obesidad, el sedentarismo, las ocupaciones físicamente exigentes y el envejecimiento de la población. Es probable que la mejora en la capacidad diagnóstica también haya contribuido a este aumento.

La estrategia terapéutica actual se basa, por un lado, en el uso de tratamientos modificadores del síntoma (farmacológicos y no farmacológicos) dirigidos al alivio del dolor, y por otro, en tratamientos modificadores de la estructura articular, que tienen el potencial de ralentizar, frenar o incluso revertir la destrucción del cartílago.

Recientemente se ha generado evidencia sobre la dificultad de abordar la artrosis de rodilla globalmente, en términos diagnósticos, pronósticos y posiblemente terapéuticos. Esta es una limitación para su estudio, y para la mejor utilización de recursos terapéuticos y su futuro desarrollo. Por ello se plantea revisar la evidencia disponible sobre la utilidad diagnóstica, pronóstica y la necesidad de clasificación de la artrosis de rodilla en distintos fenotipos.

Es importante disponer de un documento de recomendaciones que haya tenido en cuenta toda la evidencia científica disponible para el manejo de los pacientes con artrosis de rodilla y que facilitará el mejor conocimiento del problema, la reducción de la variabilidad y la actuación precoz de todos los posibles especialistas implicados en el tema.

Objetivos

Este proyecto tiene como objetivo la elaboración de recomendaciones, basadas en la mejor evidencia científica disponible, las implicaciones pronósticas y terapéuticas de la clasificación de los diferentes fenotipos de artrosis de rodilla. Las recomendaciones están orientadas a ayudar a los especialistas en reumatología y otros profesionales sanitarios que puedan estar implicados en la toma de decisiones en esta área, teniendo en cuenta las características específicas de cada paciente.

El propósito final es contribuir a una atención más precisa y eficaz y mejorar la calidad de vida de los pacientes con esta enfermedad.

2. Descripción del proyecto

Las Recomendaciones SER se centrarán en la artrosis de rodilla y sus distintas formas de clasificación. Están previstas, al menos, cuatro reuniones de trabajo, de carácter presencial o por teleconferencia, a lo largo del desarrollo del proyecto.

A continuación, se presenta, en líneas generales, las etapas del proyecto y un breve cronograma:

1. Determinar el alcance del documento.
2. Definir y formular las preguntas PICO (Paciente, Intervención, Comparador, Outcomes/resultados) para la elaboración de las revisiones sistemáticas (RS) de la evidencia.
3. Desarrollar las RS que se establezcan.
4. Elaboración de las recomendaciones derivadas de las RS, o en ausencia de evidencia, elaboración de recomendaciones basadas en la opinión de expertos del grupo elaborador.
5. Consensuar las recomendaciones elaboradas.
6. Preparación y edición de las Recomendaciones finales para su posterior publicación.

Tabla 1. Cronograma con las principales etapas del proyecto

TAREAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Determinación alcance	X													
Definición y formulación PICO	X	X												
Establecimiento de RS		X	X											
Estrategias búsquedas bibliográficas			X	X										
Lectura crítica y redacción informe de RS				X	X	X	X	X						
Revisión de RS y redacción de las recomendaciones							X	X	X	X				
Formulación Recomendaciones definitivas										X	X			
Revisión externa												X		
Exposición pública													X	
Redacción Informe final Recomendaciones													X	X

3. Panel de expertos (GE) para el desarrollo del proyecto

Para el desarrollo de este proyecto se requiere de la participación y colaboración de **6 reumatólogos socios** de la SER expertos en artrosis de rodilla. Además, se incluirá la participación de otros profesionales especialistas relacionados con el tema de las recomendaciones y un/una paciente.

Participar en un panel experto requiere de una serie de competencias, además de la adquisición de una serie de compromisos a cumplir (ver tabla 2).

Tabla 2

	Panelistas
Competencias deseables	Profesional sanitario con experiencia clínica e investigadora en artrosis de rodilla
	Experiencia previa en grupos de trabajo
	Excelentes habilidades en comunicación oral/escrita
	Conocimientos de metodología de elaboración de recomendaciones
	Conocedor de la metodología MBE (RS y lectura crítica)
Compromisos	Compromiso a trabajar en los plazos acordados y de acuerdo a la metodología, de elaboración de recomendaciones, establecida por la SER
	Compromiso a participar en las reuniones de trabajo que se estipulen, ya

	sean presenciales o por teleconferencia, durante la elaboración de las recomendaciones
	Compromiso a trabajar en estrecha colaboración con el equipo coordinador
	Compromiso a revisar toda la documentación necesaria
	Compromiso a la redacción de las recomendaciones, de la evidencia que la sustente y entregarla en tiempo.

De acuerdo a la normativa de la SER para la elaboración de documentos basados en la evidencia de la SER ([disponible aquí.](#)) se exigirá a los miembros del GE que cumplan con los compromisos que asumen al aceptar participar en la elaboración de estas recomendaciones (ver tabla 2). Así, una vez que los solicitantes hayan enviado la documentación y sean seleccionados, se les enviará un cuestionario de compromiso de participación en el proyecto. La SER interpreta que el incumplimiento injustificado del mismo, supondrá la autoexclusión del GE y de la autoría de las publicaciones relacionadas con dicho proyecto. Adicionalmente, esto será tenido en cuenta en convocatorias futuras a otros proyectos.

4. Solicitud para participar como panelista experto

La selección del líder clínico y panelistas expertos para la elaboración de las recomendaciones sobre la clasificación y manejo de la artrosis de rodilla, se realizará de acuerdo al procedimiento de la SER, [disponible aquí.](#) Tal como indica la normativa, en documentos sucesivos se evitará la repetición del líder clínico y panelistas, siempre que el número de expertos lo permita.

Los interesados en participar deberán remitir a la dirección proyectos@ser.es la siguiente documentación hasta el 16/06/2025 (NOTA: todas las solicitudes recibidas con posterioridad serán rechazadas):

1- **CV en formato específico**, incluyendo **solamente** las referencias bibliográficas de las publicaciones de los últimos 5 años, proyectos de investigación de los últimos 5 años y listado de méritos, relacionado con el manejo de pacientes con artrosis de rodilla, según [este modelo.](#)

2- **Declaración de intereses**, disponible en el [siguiente enlace](#) cumplimentada y firmada.

NOTA IMPORTANTE: el envío de la **declaración de intereses es obligatorio.** Todas las solicitudes recibidas que no incluyan documento de **declaración de intereses cumplimentado y firmado** serán desestimadas.

Entre las solicitudes recibidas la Comisión de GPC y Recomendaciones de la SER elegirá, en un plazo de 15 días, al líder clínico (investigador principal, IP), para en el plazo de una semana más seleccionar a los panelistas participantes en la elaboración de las Recomendaciones.

Los miembros seleccionados recibirán comunicación de la SER sobre su nombramiento.