



Reumas

Cristina Macía
Daniel Clemente
José de la Mata
Loreto Carmona
Mariano Andrés
Tatiana Cobo
Vera Ortiz Santamaría

Nutris

Rocío Diago Ortega
Gema Gallego
Ismael San Mauro
Marta Tejón
Natalia Hdez de la Torre
Sandra de la Cruz
Sara López Oliva



Precio: 150 €
Miembros OpenReuma*: 75 €

*de más de 1 mes con justificante ingreso

En OpenReuma tenemos en cuenta la diversidad funcional en cuotas y cursos con un 25% descuento

Declarado de interés científico por:

 Sociedad Española de
Reumatología

 CGCODN
CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS
OFICIALES DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS

HELP!!!

*Doctora,
¿Tomar gluten
hace daño a
mi artritis?*

NutriReuma

Un curso OpenReuma de ida y vuelta diseñado para el intercambio de conocimientos entre dietistas nutricionistas y reumatólogos y otros profesionales afines a la reumatología

On-line

Todos los sábados por la mañana
del **6 de febrero** al **6 de marzo**
de 2021

Curso en proceso de
acreditación

Formación en reumatología para Dietistas-Nutricionistas:

Conocer las principales enfermedades reumáticas y musculoesqueléticas (ERyME) que nos podemos encontrar en la consulta de nutrición.

Conocer las pautas nutricionales para cada una de ellas que están respaldadas por evidencia científica actual.

Desmentir mitos en patologías reumáticas.

Formación en nutrición para profesionales sanitarios en reumatología:

Conocer las bases de la alimentación saludable y de la educación nutricional del paciente.

Aprender las pautas nutricionales en las distintas ERyME.

Discernir entre evidencia científica actual y mitos alimentarios.

Taller 1 (6 de febrero de 2021): Generalidades

Pre-evaluación de conocimientos. Las ERyME. Alimentación saludable. Mitos en las enfermedades reumáticas. Mitos en alimentación. Alteraciones de la composición corporal en ERyME.

Taller 2 (13 de febrero de 2021): Artritis y conectivopatías

Qué es la artritis y cómo se trata. Nutrición en la artritis reumatoide. Lupus y otras conectivopatías. Qué es el lupus y cómo se trata. Nutrición en el lupus. Debate - Preguntas de los pacientes / Caso práctico.

Taller 3 (20 de febrero): Enfermedades de exceso y defecto

Qué es la gota y cómo se trata. Nutrición en la gota. Osteoporosis y artrosis. Qué son la osteoporosis y la artrosis y cómo se tratan. Nutrición en la osteoporosis. Debate - Preguntas de los pacientes / Caso práctico.

Taller 4 (27 de febrero de 2021): Enfermedades que complican la deglución

Qué es el Sjögren y cómo se trata. Nutrición en el Sjögren. Qué es la esclerodermia y cómo se trata. Nutrición en la esclerodermia. Debate - Preguntas de los pacientes / Caso práctico.

Taller 5 (6 de marzo de 2021): ERyME en la infancia

ERyME en la infancia. Problemas reumáticos en la infancia. Nutrición en la AIJ. Debate - Preguntas de los pacientes / Caso práctico. Evaluación.

Inscripciones: a través de la página web <https://www.openreuma.es/nutrireuma.html>

Alcance y formato

Público diana

Dietistas – Nutricionistas

Profesionales sanitarios en reumatología

Nivel requerido

Grado o diplomatura en ciencias de la salud.

Formato

Curso online.

1 taller semanal de 2 horas cada sábado durante 5 semanas.

Los talleres quedan grabados.

Debate y casos prácticos.

Auto-evaluación pre y post curso