



Nuevo proyecto de investigación de la SER:

OSTEOSER. ESTUDIO DE LA EPIDEMIOLOGÍA DE LA OSTEOPOROSIS EN POBLACIÓN ESPAÑOLA

La Unidad de Investigación de la SER busca socios interesados en formar parte del proyecto OsteoSER.

Su objetivo principal es estimar, en población española ≥ 20 años, la distribución de parámetros de masa y arquitectura ósea y de la composición corporal:

- a. Densidad mineral ósea
- b. Trabecular Bone Score
- c. 3D-SHAPER
- d. Composición corporal

Los objetivos secundarios son:

- Estimar, en población española ≥ 40 años, la prevalencia de osteoporosis.
- Estimar, en población española ≥ 40 años, la prevalencia de fracturas por fragilidad.
- Estimar, en población española ≥ 40 años, la prevalencia de fracturas vertebrales por Vertebral Fracture Assessment.
- Estimar, en población española ≥ 40 años, la prevalencia de sarcopenia.
- Calcular el riesgo de fractura de la población española entre 40 y 80 años con la herramienta FRAX.

Dentro del área de referencia del hospital de cada reumatólogo participante, se seleccionarán aleatoriamente un municipio urbano y uno rural. A continuación, se contactará con el Ayuntamiento de cada uno de los municipios seleccionados, para obtener su permiso para la ubicación del vehículo con el densitómetro. En los municipios urbanos se seleccionarán 1 o 2 centros de Atención Primaria (CAP) próximos al lugar asignado por el Ayuntamiento para la ubicación del vehículo. En los municipios rurales, por incluirse un menor número de sujetos, se valorará la participación de un solo CAP. Se contactará con los coordinadores de cada CAP para presentación del proyecto y, en caso

de interés, se seleccionará a los médicos participantes. Por último, cada médico de Atención Primaria (MAP) informará del estudio e invitará a participar de forma consecutiva a aquellos pacientes atendidos en consulta por cualquier motivo que cumplan criterios de selección, siguiendo una estratificación por sexo y década de edad. Un vehículo que llevará instalado un densitómetro Hologic Horizon W se desplazará a cada una de las poblaciones seleccionadas y se ubicará en un emplazamiento accesible asignado por el Ayuntamiento.

La tarea del reumatólogo en este proyecto será realizar los contactos y gestiones con los Ayuntamientos y CAP seleccionados dentro del área de referencia de su centro. La previsión es que estas tareas se realicen a lo largo de la segunda mitad de este año. Para ello, contarán con el apoyo de la Unidad de Investigación de la SER.

Si estás interesado en participar, debes enviarnos a proyectos@ser.es antes del **lunes 1 de junio** (las solicitudes recibidas ese día ya no serán válidas), tu [compromiso de participación](#).

Se seleccionarán 5 reumatólogos dentro del territorio de la península. Para la elección se tendrá en cuenta la “diagonal de riesgo” (definida en base a la tasa de incidencia de fractura de cadera), de forma que estén representadas las zonas de alto y medio/bajo riesgo de fractura (Ver Figura 1).

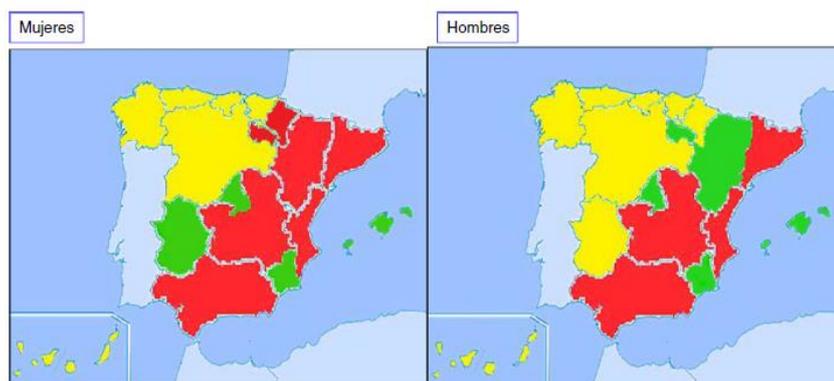


Figura 1. Mapa de la variabilidad en la tasa de incidencia de fractura de cadera ajustada en mujeres (izquierda) y varones (derecha) de las 17 comunidades autónomas del estado español, según cada ratio comparada con la media del país.
Rojo: incidencia ALTA, ratio > 1; verde: incidencia MEDIA, ratio = 1; amarillo: incidencia BAJA, ratio < 1.

(Tomado de Azagra R, López-Expósito F, Martín-Sánchez JC, Aguyé-Batista A, Gabriel-Escoda P, Zwart M, et al. Incidencia de la fractura de fémur en España (1997-2010). Med Clin (Barc). 2015;145(11):465-70.)



Se seleccionarán 2 reumatólogos en la zona de alto riesgo y 3 reumatólogos en la zona de medio/bajo riesgo. Cada uno de los seleccionados deberá estar en una provincia distinta.

Atendiendo al criterio geográfico de necesario cumplimiento, en caso de recibir más solicitudes de las necesarias, se priorizará por orden de llegada de las solicitudes. Como se ha mencionado previamente, cada reumatólogo seleccionado estará en una provincia distinta.

Los honorarios profesionales serán de 1000 euros. Será necesario emitir factura.

Los seleccionados recibirán comunicación de la SER sobre su nombramiento en el plazo aproximado de 1 semana desde la finalización del período de recepción de solicitudes.