

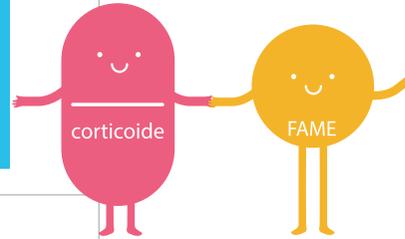
# MANEJO DE PACIENTES CON ARTRITIS REUMATOIDE

Sociedad Española de Reumatología



## Diagnóstico

**1** Utiliza los criterios de clasificación ACR/EULAR-2010 para respaldar tu impresión clínica en caso de artritis seropositiva



## Tratamiento

**2** Comienza con 10-30mg/día de prednisona en pauta descendente asociada a FAME convencionales (preferentemente metotrexato) y con la triple terapia cuando no puedas usar glucocorticoides

**3**

Tras fracaso a metotrexato, combínalo con otros FAME convencionales, biológicos o un inhibidor de JAK, dependiendo de las características del paciente



**4** En terapia combinada de MTX con anti-TNF utiliza MTX en dosis iguales o superiores a 10mg/semana



**5** Cuando vayas a iniciar terapia biológica, en un paciente con contraindicación o intolerancia a metotrexato, combínala con leflunomida



**6** Cuando no se pueda utilizar un FAME convencional, utiliza un anti-IL6 o un inhibidor de JAK en monoterapia



**7**

Tras fracaso a terapia biológica, independientemente del número y mecanismo de acción, puedes utilizar tanto otro fármaco biológico como un inhibidor de JAK

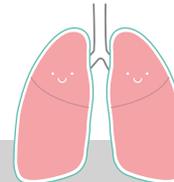
**8** Valora optimizar el tratamiento biológico cuando se mantenga remisión o baja actividad durante al menos seis meses

## Optimización

## Comorbilidades

**11** Si hay antecedente de cáncer, individualiza y consensua la decisión de tratamiento biológico con el paciente y el resto de especialistas implicados en su seguimiento

**9** En pacientes con EPID, el biológico más seguro es abatacept y como alternativa rituximab



## Seguimiento

**12** Si fomentas una relación de confianza con tu paciente mejorarás su adherencia al tratamiento

**10** Si tu paciente ha padecido una infección grave durante el tratamiento biológico, y necesita esta terapia, utiliza abatacept. Si prefieres utilizar un anti-TNF usa etanercept

## Educación

**13** Incorporar al seguimiento de tu paciente programas continuados de educación impartidos por enfermería puede mejorar su auto manejo y calidad de vida