

PROYECTO DE RECOMENDACIONES SER SOBRE FIBROMIALGIA

CONVOCATORIA DE EXPERTOS PARA FORMAR PARTE DEL GRUPO DE PANELISTAS

1. Antecedentes y justificación

Las últimas recomendaciones de Consenso de la SER sobre fibromialgia (FM), fueron realizadas en el año 2006. Durante estos últimos años se ha producido un avance importante en el estudio de los mecanismos patogénicos involucrados en la FM con un conocimiento más profundo de la enfermedad. Así mismo, ha habido numerosos cambios en el diagnóstico y en el manejo terapéutico con la aprobación de varios fármacos y otras medidas terapéuticas eficaces para su control.

Por tanto, dado el tiempo transcurrido y en cumplimiento de los criterios internacionales de calidad establecidos para los documentos basados en la evidencia, se hace necesaria una nueva revisión y actualización de la evidencia. Recientemente se han publicado varias recomendaciones realizadas por importantes sociedades científicas que recogen los avances producidos en FM. Sin embargo, sabemos que algunas actuaciones en la dinámica de la atención sanitaria de los pacientes con FM perjudican notablemente su manejo y también el pronóstico. Detectar estas conductas llevaría a mejorar varios aspectos del enfoque terapéutico disminuyendo el impacto que produce la FM en los pacientes y también en el sistema sanitario.

Es importante, pues, disponer de un documento de recomendaciones para el manejo de los pacientes con FM que facilitará el mejor conocimiento del problema, la reducción de la variabilidad y la actuación precoz de todos los posibles especialistas implicados en el tema.

Este proyecto tiene como objetivo la elaboración de recomendaciones, basadas en la mejor evidencia científica disponible, orientadas a ayudar a los especialistas en reumatología y otros profesionales sanitarios implicados en el manejo de pacientes con FM, como psicólogos, psiquiatras, médicos de familia y enfermería, en la toma de decisiones sobre el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de la FM. El propósito final es conseguir una atención sanitaria multidisciplinar y eficiente en el manejo y control de esta enfermedad y una calidad de vida mejor para estos pacientes.

2. Descripción del proyecto

Las Recomendaciones SER se centrarán principalmente en evitar aquellas situaciones derivadas de la práctica clínica habitual en las que se demuestre un efecto perjudicial para el manejo y control de la FM. Están previstas, al menos, cuatro reuniones de trabajo, dos de carácter presencial y dos por teleconferencia, a lo largo del desarrollo del proyecto.

A continuación se presenta, en líneas generales, las etapas del proyecto y un breve cronograma:

1. Determinar el alcance del documento.
2. Definir y formular las preguntas PICO (Paciente, Intervención, Comparador, Outcomes/resultados) para la elaboración de las revisiones sistemáticas (RS) de la evidencia.

3. Desarrollar las RS que se establezcan.
4. Elaboración de las recomendaciones derivadas de las RS, o en ausencia de evidencia, elaboración de recomendaciones basadas en la opinión de expertos del grupo elaborador.
5. Consensuar las recomendaciones elaboradas.
6. Preparación y edición de las Recomendaciones finales para su posterior publicación.

Tabla 1. Cronograma con las principales etapas del proyecto

TAREAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Determinación alcance	X											
Definición y formulación PICO	X	X										
Establecimiento de RS		X										
Estrategias búsquedas bibliográficas			X	X	X							
Lectura crítica y redacción informe de RS				X	X	X						
Revisión de RS y redacción de las recomendaciones						X	X	X				
Formulación Recomendaciones definitivas								X	X	X		
Revisión externa										X		
Exposición pública											X	
Redacción Informe final Recomendaciones											X	X

3. Panel de expertos para el desarrollo del proyecto

Para el desarrollo de este proyecto se requiere de la participación y colaboración de **4 reumatólogos socios** de la SER expertos en fibromialgia. Además, se incluirá la participación de otros profesionales, especialistas en esta enfermedad.

Participar en un panel experto requiere de una serie de competencias, además de la adquisición de una serie de compromisos a cumplir (ver tabla 2).

Tabla 2

	Panelistas
Competencias deseables	Profesional sanitario con experiencia clínica e investigadora en fibromialgia
	Experiencia previa en grupos de trabajo
	Excelentes habilidades en comunicación oral/escrita
	Conocimientos de metodología de elaboración de recomendaciones
	Conocedor de la metodología MBE (RS y lectura crítica)

Compromisos	Compromiso a trabajar en los plazos acordados y de acuerdo a la metodología, de elaboración de recomendaciones, establecida por la SER
	Compromiso a acudir presencialmente a la sede de la SER , al menos a dos reuniones de trabajo durante la elaboración de las recomendaciones
	Compromiso a trabajar en estrecha colaboración con el equipo coordinador
	Compromiso a revisar toda la documentación necesaria
	Compromiso a la redacción de las recomendaciones, de la evidencia que la sustente y entregarla en tiempo.

De acuerdo a la normativa de la SER (disponible en [este enlace](#)) se exigirá a los miembros de los grupos de trabajo que cumplan con los compromisos que asumen al aceptar participar en la elaboración de estas recomendaciones (ver tabla 1). Así, una vez que los solicitantes hayan enviado la documentación y sean seleccionados, se les enviará un cuestionario de compromiso de participación en el proyecto. La SER interpreta que el incumplimiento injustificado del mismo, supondrá la auto-exclusión del grupo de trabajo y de la autoría de las publicaciones relacionadas con dicho proyecto. Adicionalmente, esto será tenido en cuenta en convocatorias futuras a otros proyectos.

Solicitud para participar como panelista experto

La selección del líder clínico y panelistas para la elaboración de las recomendaciones de fibromialgia se realizará de acuerdo al procedimiento de la SER, disponible [aquí](#). Los interesados en participar deberán remitir a la dirección proyectos@ser.es la siguiente documentación **antes del martes 11 de diciembre** (NOTA: todas las solicitudes recibidas fuera de esta fecha serán rechazadas):

- 1- **CV normalizado en formato FECYT** o, alternativamente, CV incluyendo referencias bibliográficas de las publicaciones de los últimos 5 años, proyectos de investigación de los últimos 5 años y listado de méritos, relacionados con **fibromialgia**, según [este modelo](#).
- 2- **Declaración de intereses**, disponible en el [siguiente enlace](#) cumplimentada y firmada.

NOTA: el envío de la declaración de intereses es obligatorio. Todas las solicitudes recibidas que no incluyan documento de declaración de intereses cumplimentado y firmado serán desestimadas.

Entre las solicitudes recibidas la Comisión de GPC y Consensos de la SER elegirá en un plazo de 15 días al líder clínico (investigador principal, IP), para en el plazo de una semana más seleccionar a los panelistas participantes en la elaboración de las Recomendaciones.

Los miembros seleccionados recibirán comunicación de la SER sobre su nombramiento y serán anunciados en la página web de la SER.