

Estimado/a amigo/a,

Me permito la libertad de contactar contigo para hacerte partícipe de un proyecto que me ilusiona y en el que espero, con vuestro apoyo invertir esfuerzo y dedicación en los próximos años; en el próximo Congreso Nacional en A Coruña me presento a Presidenta de la Sociedad Española de Reumatología, nuestra SER.

Os adjunto las líneas generales de mi programa. Lo he elaborado basándome en mi conocimiento de la SER de la que fui miembro de su junta directiva durante 4 años y sobre todo en las múltiples sugerencias que muchos de vosotros me habéis hecho llegar durante los últimos meses. Partiendo de la base de que la SER es YA una gran Sociedad Científica, espero haber captado vuestras sugerencias con el propósito de mejorarla. Gracias a todos por vuestras aportaciones.

Un afectuoso saludo

Sagrario

**Elecciones a Presidente**  
**Sociedad Española de Reumatología**  
**25 de mayo de 2018**

**PROGRAMA ELECTORAL**  
**MARÍA SAGRARIO BUSTABAD REYES**

**“SER DE TODOS Y PARA TODOS”**

**LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE REUMATOLOGÍA**

La Sociedad Española de Reumatología (SER) es una Sociedad Científica y como tal su objetivo es promover la formación médica, desarrollando programas, estudios y proyectos de investigación en enfermedades del aparato locomotor, así como difundir el conocimiento de estas enfermedades entre la población, todo esto con el fin último de beneficiar a los pacientes.

La SER es el marco donde los reumatólogos están representados ante la sociedad y las autoridades sanitarias, y gracias a los esfuerzos de los que nos han precedido se ha convertido en una sólida Sociedad Científica, con una estructura organizativa, de gestión y ejecución muy profesionalizada. Partiendo de esta realidad, es indudable que la SER aporta una gran ayuda y beneficio a la Reumatología, y su principal reto garantizar su sostenibilidad para lo que debemos mantener todo aquello que funciona, y promover modificaciones solo en los aspectos que puedan mejorarse.

## **PRINCIPALES OBJETIVOS DE ESTE PROGRAMA**

El principal objetivo que se plantea el equipo que coordino, si consigue el apoyo necesario, es lograr que nuestra Sociedad, cada vez con más miembros y más compleja, consiga que cada uno de sus socios sienta la SER como algo propio y de la que se sientan orgullosos.

Todos los socios, independientemente de cuál sea su edad, sexo, áreas de interés, su actividad profesional, el ámbito en que la ejerzan, pertenezcan al sector público o al privado, deben de formar parte integrante de nuestra sociedad; sentir que son escuchados y que se favorece su desarrollo profesional. Habrá que motivar a los jóvenes e integrarlos plenamente, ellos son el futuro de nuestra sociedad; del mismo modo, hay que aprovechar y rentabilizar la experiencia de los reumatólogos seniors. A todos ellos, jóvenes y no tan jóvenes, habrá que solicitar mayor presencia y que se conviertan en verdaderos portavoces de las sensibilidades de cada una de las Comunidades de procedencia.

Para conocer cuáles son las necesidades de nuestros socios, proponemos realizar un estudio de segmentación que llevaremos a cabo a través de una empresa sociológica mediante un muestreo representativo. El objetivo es determinar las necesidades de los profesionales que pertenecen a nuestra Sociedad, ya estén en un hospital comarcal, en uno de tercer nivel, en la empresa pública o en la privada; ya sean residentes, adjuntos, jefes de servicio o jubilados, e incluso estén trabajando en el extranjero.

Respecto al funcionamiento interno de la SER, favoreceremos las medidas que fomenten su efectividad y transparencia. En este sentido, me comprometo a seguir impulsando los procedimientos normalizados de trabajo (PNT) con los que se gestionan todas las iniciativas de la SER: congresos, simposios, cursos formativos, becas y proyectos de investigación. Esto incrementará, sin duda, el prestigio de nuestra Sociedad, ya que evitará conflictos de intereses que puedan afectar a la Presidencia y a la Junta Directiva.

### **Los puntos más importantes de nuestras propuestas incluirían:**

1. Posicionar a la Reumatología como la especialidad médica de referencia en las enfermedades reumáticas: tanto musculoesqueléticas como autoinmunes sistémicas.

2. Mejorar con planes estratégicos la presencia de los reumatólogos en la Universidad.
3. Planificar la Formación (pregrado, MIR y formación continuada)
4. Congresos y Simposios. Reglamentar y otorgar transparencia al procedimiento de construcción de programas científicos (temas y ponentes).
5. Promover la investigación para implicar a un número mayor de reumatólogos de todo el ámbito nacional. Como en los programas científicos, buscar toda la transparencia posible en el proceso de toma de decisiones sobre los proyectos que se ponen en marcha, así como los IP que los dirigen.
6. Promover una mayor participación de los grupos de trabajo en los comités científicos y apoyar a los grupos de trabajo de especial interés: JOVREUM, SÉNIOR-SER y SERPA
7. Consolidar y aumentar los programas de becas y ayudas
8. Mantener una gestión eficiente, favorecer los proyectos para los socios y potenciar la comunicación
9. Intensificar las Relaciones Institucionales.
10. Responsabilidad Social Corporativa.

**1) POSICIONAR A LA REUMATOLOGÍA COMO LA ESPECIALIDAD MÉDICA DE REFERENCIA EN LAS ENFERMEDADES REUMÁTICAS, TANTO MUSCULOESQUELÉTICAS COMO AUTOINMUNES SISTÉMICAS.**

La patología reumática más prevalente es la patología que afecta al sistema musculoesquelético, pues representa el 30% de las consultas de atención primaria, de las cuales el 12% son derivadas al especialista por el médico de atención primaria (MAP).

En los últimos años se ha conseguido mejorar la posición de la Reumatología como la especialidad de referencia en la patología médica del aparato locomotor, pero debemos intentar conseguir mayor visibilidad en este aspecto, tanto a través de los medios de comunicación como en las redes sociales. La colaboración con los MAP es fundamental para implementar protocolos de derivación de los pacientes que padezcan no solo enfermedades musculoesqueléticas sino enfermedades inflamatorias autoinmunes sistémicas. Es nuestra obligación defender y consolidar

el espacio que nos corresponde.

Es nuestro propósito seguir potenciando la colaboración multidisciplinar con especialidades (Digestivo, Dermatología, Pediatría, Reumatología Pediátrica, Neumología, Cardiología, Oftalmología, Ginecología, Atención Primaria, Urgencias) a través de reuniones o de la elaboración de documentos de Recomendación; esta colaboración es esencial para mejorar la actividad asistencial y una mayor visibilidad de nuestra especialidad. La Atención Primaria deberá ser nuestra gran aliada para que los pacientes con enfermedades reumáticas sean derivadas a los reumatólogos con la máxima diligencia posible y demostrándoles que somos más eficientes. Debemos conseguir, pues, un mayor acercamiento y participación en sus reuniones y congresos en los que se promoverá la difusión de nuestra especialidad.

**El plan estratégico de enfermedades reumáticas y musculoesqueléticas del Sistema Nacional de Salud**, un proyecto de gran importancia para nuestra especialidad, se aprobó en 2012 con la colaboración de varios reumatólogos que participaron en el comité institucional, en la coordinación científica y como asesores externos. En este sentido, me comprometo a impulsar y mantener contactos a nivel ministerial con el objetivo de retomar este proyecto y procurar mayor implicación de la SER.

## **2) MEJORAR CON PLANES ESTRATÉGICOS LA PRESENCIA DE LOS REUMATÓLOGOS EN LA UNIVERSIDAD.**

Los reumatólogos deben ser, por razones obvias, los médicos especialistas que impartan la asignatura de Reumatología en la Universidad. Para conseguirlo conviene desarrollar planes estratégicos que aumenten la presencia de nuestros especialistas en los correspondientes departamentos universitarios. Tenemos que favorecer la acreditación de más profesores universitarios reumatólogos y, aunque se ha conseguido mucho en los últimos años, debemos seguir esforzándonos para alcanzar una mayor comunicación entre la SER y la Universidad.

El trabajo del grupo de REUMACADEMIA es fundamental para poder compartir y unificar criterios, y conseguir con la colaboración conjunta de los profesores universitarios una mayor presencia de reumatólogos, tanto en las Universidades públicas como en las privadas. Es nuestra intención proponer la creación de una estructura estable, como podría ser un Consejo Asesor de

Docencia, formado por profesores de Universidad (pública o privada) que diera respuesta a las necesidades formativas como una necesidad estratégica, y que no estuviera sujeta a cambios en la Presidencia.

### **3) PLANIFICAR LA FORMACIÓN (PREGRADO, MIR Y FORMACIÓN CONTINUADA)**

Es necesario conocer la opinión de los socios sobre la extensísima actividad formativa que actualmente desarrolla la SER a través de una encuesta segmentada por grupos de edades y situación profesional: enfermería, residentes, adjuntos jóvenes, seniors y jubilados.

#### **Formación pregrado**

Como ya se ha comentado, la formación de la patología médica del aparato locomotor en el pregrado debe impartirse por especialistas en Reumatología. Es muy importante motivar a los alumnos y potenciar la realización de Trabajos de Fin de Grado (TFG) en Reumatología cuya presentación en nuestros congresos tendrá una positiva valoración y podrá ayudar como futura elección de la especialidad.

Con el apoyo de REUMACADEMIA potenciaremos la actividad docente del alumno dentro de la web de la SER y unificaremos las actividades de los docentes. Se conseguiría así una labor docente en colaboración y una mayor homogeneidad en los programas teóricos y prácticos.

#### **Formación MIR**

Habría que potenciar las reuniones de tutores y residentes para fortalecer el “cuerpo” de tutores clínicos con formación en metodología docente y en actividades para mantener la motivación de los residentes.

Es necesario la realización de cursos dirigidos a los residentes o adjuntos jóvenes, con planes básicos de formación mediante cursos (inmunología, investigación clínica/epidemiológica,...) y talleres (capilaroscopia, estudio de cristales, infiltraciones, radiografías simples, ecografía, ...) específicos que les permitan la adquisición de habilidades para conseguir una excelente culminación en la ECOE.

#### **Formación postgrado**

La Formación Continuada es un pilar estratégico y una actividad prioritaria y obligatoria de nuestra Sociedad, esencial para nuestro desarrollo profesional. La Sociedad ha crecido mucho en los últimos años y hay socios que no consiguen plaza, por lo que nos plantearemos revisar el programa formativo actual.

Dando por sentado que nuestro Congreso Nacional y los dos simposios anuales son estratégicos, se debería de estudiar la posibilidad de planificar el resto de la actividad formativa para periodos de dos años, distinguiendo entre la naturaleza de los cursos por su importancia y por su relación formación/promoción. Para conocer la opinión de los socios sobre esta importante actividad de la SER, recabaremos información de cursos de interés para los socios a través de encuestas o estudios de segmentación. Y apoyarlos, incluso, aunque no sean financiados por la industria farmacéutica.

Hay que intentar facilitar a todos los socios, que así lo deseen, la realización de actividades formativas y para ello habrá que estudiar la manera en la que se les puede ayudar buscando formatos innovadores. Impulsaremos la utilización de las nuevas tecnologías para facilitar el acceso de los socios a la información que se imparte en los cursos. Pretendemos conocer sus necesidades, ayudarlos desde la sociedad según sus intereses y hacernos eco de sus propuestas.

#### **4) CONGRESOS Y SIMPOSIOS. TRANSPARENCIA CON UNA NORMATIVA CLARA Y PÚBLICA EN EL PROCESO DE CONSTRUCCIÓN DE LOS PROGRAMAS CIENTÍFICOS.**

Los congresos y simposios son una importante herramienta de formación para los asociados y de financiación para la Sociedad. Deben ser el foro en el que participe el mayor número de socios que lo deseen y tengan algo que comunicar. Una manera de incorporar a los reumatólogos jóvenes en los congresos o simposios podría ser mediante la figura del “ponente tutelado”: Estudiaremos establecer que un porcentaje de ponentes de las mesas de los simposios o congresos sea un joven reumatólogo al cual se le asigne un reumatólogo consolidado que actúe como tutor. Será una manera de dar visibilidad a la gente joven y que reciba la enseñanza y experiencia de un experto.

Habrá que dar más protagonismo a los debates, discusiones, talleres y paneles con contenidos diversos, aunque sean actividades carentes de financiación externa, e instaurar de forma fija una Mesa Unidad de Investigación (UI)-SER para difusión de los proyectos que se están realizando y temas de interés para los investigadores.

Los comités científicos estarán formados preferentemente por expertos en las diferentes patologías y en cuya selección tendrán un papel fundamental los grupos de trabajo. Se establecerán normativas para conseguir que haya una igualdad de oportunidades para los socios que tengan interés en participar en los diferentes comités científicos. Éstas medidas de transparencia irán también dirigidas a evitar que se produzcan posibles conflictos de interés.

Para evitar conflictos de interés habrá que valorar el realizar algunos cambios en los estatutos, como sería establecer el papel de la Presidencia respecto a la industria farmacéutica. Debería quedar establecido que el presidente no sea portavoz de la industria farmacéutica en ponencias o simposios satélites desde su nombramiento hasta que finaliza su mandato, todo por el bien de la transparencia que siempre ha existido en nuestra Sociedad.

Debemos exigirnos dar un paso adelante, como han hecho las anteriores juntas directivas, y continuar apostando, aún más, si cabe, por la transparencia, por lo que propondré elaborar una normativa clara y pública sobre los conflictos de interés que afecten a la junta directiva. Uno de nuestros objetivos consistirá en proponer un comité ético y externo a la Junta Directiva que vele por que se cumplan las distintas normativas y que no se produzcan conflictos de interés en la toma de decisiones.

## **5) PROMOVER LA INVESTIGACIÓN PARA IMPLICAR A UN NÚMERO MAYOR DE REUMATÓLOGOS DE TODO EL ÁMBITO NACIONAL.**

La UI-SER tiene como objetivos generar conocimiento sobre la epidemiología de las enfermedades reumáticas y reducir la variabilidad en su manejo. Estos objetivos se consiguen con estudios poblacionales, mediante el establecimiento y seguimiento de grandes registros y cohortes de pacientes, y a través de la elaboración de Guías de Práctica Clínica y documentos de Recomendaciones. Gracias al esfuerzo continuo de investigadores y empleados de las SER

durante los últimos 15 años, las acciones de la UI-SER gozan de un reconocido prestigio dentro y fuera de nuestra Sociedad. Es nuestro objetivo aumentar ese reconocimiento que ya tiene.

Es fundamental continuar promocionando la investigación, elaborando proyectos estratégicos para la SER que permitan involucrar al mayor número posible de reumatólogos de toda la geografía española. Según nuestro criterio, no se está dando una información adecuada a muchos reumatólogos, sobre todo a los jóvenes, sobre cómo aprovechar los recursos que tiene la SER para proyectos de investigación: apoyo metodológico, estadístico y de traducción. Realizar reuniones conjuntas de la UI con los reumatólogos interesados beneficiaría mucho a la investigación dentro de nuestra Sociedad. La UI no compite, ni debería competir, con los proyectos externos a la SER, puesto que la financiación es diferente.

La presencia en todos los congresos nacionales de una MESA-SER nos parece indispensable para mejorar esa escasa visibilidad actual. Sería una buena iniciativa para dar a conocer toda la actividad que realiza, ya que identificar con quien puedes colaborar es fundamental.

Actualmente la UI de la SER está al límite de su capacidad operativa. Nuestras acciones irán encaminadas a consolidar su estructura, apoyar los proyectos estratégicos, racionalizar la implicación de la UI en proyectos no estratégicos, dar apoyo financiero parcial a proyectos de socios y continuar apostando por los procedimientos normalizados de trabajo para su funcionamiento. En esta área, será también esencial contar no solo con unos procedimientos claros sino con normativas que garanticen la transparencia en la toma de decisiones y la ausencia de conflicto de interés en las personas que lo dirijan. Como en el anterior apartado, jugará un papel esencial en esta área el comité ético externo, que velará por su estricto cumplimiento de las normas que lo regulan.

## **6) PROMOVER UNA MAYOR PARTICIPACIÓN DE LOS GRUPOS DE TRABAJO EN LOS COMITÉS CIENTÍFICOS Y APOYAR A LOS GRUPOS DE TRABAJO DE ESPECIAL INTERÉS: JOVREUM, SÉNIOR-SER Y SERPA**

Hay que apoyar las actividades de los diferentes grupos de trabajo, muchos ya consolidados dentro de la SER, con el objeto de que se conviertan en grupos de excelencia a nivel nacional e internacional.

Fomentar la participación y el protagonismo de los grupos de trabajo en los simposios y congresos. En la actualidad solo se les solicita propuestas para las mesas, ya sea de temas o de ponentes. La idea es que estos expertos tengan más voz en los comités científicos.

A los grupos de especial interés (entre los que se encuentran el grupo de jóvenes, sénior y de la medicina privada) hay que potenciarlos porque son grupos esenciales para la Sociedad, hay que hacerlos más visibles y apoyarlos con financiación si lo necesitan.

Es necesario potenciar al grupo de JOVREUM porque son el futuro de nuestra Sociedad. Intentaremos que llegue a todos los jóvenes estén donde estén. Procuraremos un mayor acercamiento a los jóvenes reumatólogos de la periferia para que dispongan puntualmente de información sobre aquello en lo que se les pueda ayudar.

Hay que impulsar al grupo de SÉNIOR-SER. Tenemos que aprovechar su larga experiencia por lo que propondremos la creación de un órgano consultivo formado por séniors que asesoren a la junta directiva en puntos concretos y estratégicos a nuestra Sociedad.

Potenciar al grupo SERPA. Cada vez hay más reumatólogos en el ejercicio de la práctica clínica privada y hay que coordinar las necesidades e inquietudes de estos reumatólogos. Favorecer mejoras en el área laboral, en la formación, en la investigación y comunicación con las aseguradoras. Continuar en la línea de diálogo con aseguradoras y OMC para mejorar las condiciones de este entorno. Activación del foro PRAPRISER.

## **7) CONSOLIDAR Y AUMENTAR LOS PROGRAMAS DE BECAS Y AYUDAS**

Hay que fomentar la formación y la investigación mediante la ayuda con becas dentro y fuera de España para los socios que lo soliciten. Se continuará revisando la orientación estratégica de las becas y ayudas para que no haya dudas sobre sus objetivos, así como seguir trabajando en otorgar la mayor claridad y transparencia a las convocatorias, siempre atendiendo a los fines de su convocatoria.

Las becas, premios SER y bolsas de viaje son necesarias para estimular y favorecer la investigación y la formación, por lo que se debe continuar con el esfuerzo que ya se realiza, y seguir revisando formas de reinvertir los beneficios que obtenga la SER en un mayor número de becas para conseguir que tenga acceso a ellas el mayor número posible de socios. Además se

seguirán apoyando las becas ya existentes, orientadas a reumatólogos emergentes, de forma que obtengan recursos para realizar trabajos que enriquezcan sus publicaciones y así aumentar sus posibilidades de obtener recursos oficiales.

## **8) MANTENER UNA GESTIÓN EFICIENTE. FAVORECER LOS PROYECTOS PARA LOS SOCIOS Y POTENCIAR LA COMUNICACIÓN.**

La sociedad ha superado los peores momentos de crisis con una buena gestión. Esto se ha conseguido, en gran parte, gracias al personal de la SER cuya alineación con los fines de nuestra sociedad están fuera de toda duda. Nos parece esencial continuar con la transparencia en la gestión y con información clara y precisa de las decisiones económicas que se adopten dentro de la Sociedad.

Gracias a la excelente gestión de las anteriores Juntas Directivas, que han dejado un patrimonio consolidado, propondré fijar la reinversión directa y completa del beneficio anual en el ejercicio posterior siempre velando por una gestión sostenible, pero centrando la inversión en las acciones fundamentales de nuestra sociedad: la formación, la investigación, becas, atención al socio, y la búsqueda de nuevos recursos con fórmulas innovadoras y creativas.

La SER es una Sociedad amplia y compleja, con asociados en muy diferentes situaciones profesionales y personales, y como Sociedad de todos, debemos pensar en todos. Que haya una mejor y mayor comunicación y colaboración entre los socios y la Junta Directiva. Es nuestro objetivo favorecer que haya un mayor número de socios que puedan participar en las diferentes actividades de la SER y que aporten su opinión y conocimientos a la sociedad.

La comunicación es un área vital para nuestra especialidad y, por tanto, para nuestra Sociedad. A través de ella podemos conseguir una mayor visibilidad. En los últimos años se ha trabajado muy intensamente en el desarrollo de campañas de comunicación para que llegue la información al mayor número de personas y que consigan que la sociedad nos conozca y nos identifique como los especialistas de referencia en las enfermedades del aparato locomotor. Debemos continuar con nuestra presencia en los medios de una forma positiva y con mensajes claros y con impacto. Para ello, continuaremos llevando a cabo eficientes campañas de imagen, dirigidas por

profesionales de la comunicación, implicando en esta divulgación a las Sociedades Autonómicas y a las Asociaciones de Pacientes.

## **9) INTENSIFICAR LAS RELACIONES INSTITUCIONALES.**

### **Con la Administración Pública:**

Hemos de trabajar en colaboración con el Ministerio de Sanidad y las Consejerías de Sanidad de cada Comunidad Autónoma, en asociación con la Sociedad Autónoma correspondiente, para salvaguardar nuestros derechos, exigir la provisión de medios humanos y materiales, especialmente en los lugares en que el número de reumatólogos es reducido, en términos absolutos o en relación a la población, velar por la calidad asistencial y, en definitiva, mejorar la asistencia a los pacientes reumáticos.

Debemos elevar el nivel de reivindicación de los derechos de los reumatólogos, combatir la masificación y la falta de recursos en los hospitales comarcales, luchar contra el subempleo entre los asociados más jóvenes favoreciendo la creación de plazas de oferta pública, etc.

### **Con las empresas de sanidad privada:**

Una asignatura pendiente de la SER con los socios que ejercen en la medicina privada es la participar, de manera clara y decidida, en las acciones encaminadas a conseguir una retribución justa, lo que está muy lejos de la realidad en estos momentos, negociando con cada una de las entidades en defensa de muchos de nuestros compañeros que ejercen solo actividad privada.

Para una mejor organización también, como en el caso de la docencia, se podría formar un Consejo de Sanidad Privada dentro de la SER (formado por reumatólogos de la sanidad privada) que sean los que negocien y defiendan la actividad reumatológica privada desde la sociedad.

### **Con las Sociedades Autonómicas:**

Es preciso fomentar la comunicación con las Sociedades Autonómicas y brindarles el respaldo, en caso de que lo consideren necesario, en todos los aspectos que sean de interés común, especialmente en lo que atañe a las relaciones con las Administraciones Sanitarias y en lo referente a actividades científicas y de formación.

### **Ámbito internacional**

Hay que fomentar la participación conjunta en proyectos internacionales tanto con Europa como con América, con especial atención a EULAR, ACR y PANLAR. Es nuestra intención apoyar un congreso Iberoamericano que nos permita un programa de colaboración y de realización de proyectos comunes.

#### **10) RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA.**

Para el futuro, aplicaremos de manera más amplia el concepto de RSC (transparencia, igualdad de oportunidades, liderar iniciativas para favorecer y mejorar el acceso a la salud, favorecer la formación y el desarrollo personal y profesional, respeto al medio ambiente...), la extenderemos a todo lo referido a la actividad de la SER en nuestro entorno social, profesional y científico, especialmente en la relación con las áreas y grupos de interés que determina nuestro Plan Estratégico mediante los principios de globalidad, transparencia, liderazgo y neutralidad.

Aunque no sería fácil priorizar ninguno de los objetivos que nos proponemos conseguir, porque todos consideramos que son importantes, vamos a destacar por encima de todo nuestro firme propósito de garantizar la transparencia y el de conseguir que cada uno de los miembros de nuestra Sociedad se sientan orgullosos de ella, la consideren como algo propio y se vean reflejados, SER DE TODOS Y PARA TODOS.