

## ANEXO 1: TEST COCHIN DE FUNCIONALIDAD DE MANOS

| TEST COCHIN DE FUNCIONALIDAD DE MANOS                        |            |      |        |       |                |           |
|--|------------|------|--------|-------|----------------|-----------|
| COCINA   | DIFICULTAD |      |        |       |                |           |
|  | Sin        | Poca | Alguna | Mucha | Casi imposible | Imposible |
| ¿Puede sujetar un tazón?                                     |            |      |        |       |                |           |
| ¿Puede coger una botella llena y levantarla?                 |            |      |        |       |                |           |
| ¿Puede coger un plato lleno?                                 |            |      |        |       |                |           |
| ¿Puede servirse un vaso de una botella llena?                |            |      |        |       |                |           |
| ¿Puede abrir un bote que ya haya sido abierto?               |            |      |        |       |                |           |
| ¿Puede cortar la carne con un cuchillo?                      |            |      |        |       |                |           |
| ¿Puede pinchar con el tenedor de manera eficaz?              |            |      |        |       |                |           |
| ¿Puede pelar la fruta?                                       |            |      |        |       |                |           |
| VESTIRSE   |            |      |        |       |                |           |
| ¿Puede abrocharse la camisa?                                 |            |      |        |       |                |           |
| ¿Puede abrir y cerrar cremalleras?                           |            |      |        |       |                |           |
| HIGIENE  |            |      |        |       |                |           |
| ¿Puede apretar un tubo de pasta dentífrica?                  |            |      |        |       |                |           |
| ¿Puede sujetar su cepillo de dientes de manera eficaz?       |            |      |        |       |                |           |
| ESCRITURA  |            |      |        |       |                |           |
| ¿Puede escribir una frase corta con un lápiz o un bolígrafo? |            |      |        |       |                |           |
| ¿Puede escribir una carta con un lápiz o un bolígrafo?       |            |      |        |       |                |           |
| VARIOS   |            |      |        |       |                |           |
| ¿Puede girar la manija de la puerta?                         |            |      |        |       |                |           |
| ¿Puede cortar un trozo de papel con las tijeras?             |            |      |        |       |                |           |
| ¿Puede coger unas monedas que están en la mesa?              |            |      |        |       |                |           |
| ¿Puede girar la llave en su cerradura?                       |            |      |        |       |                |           |