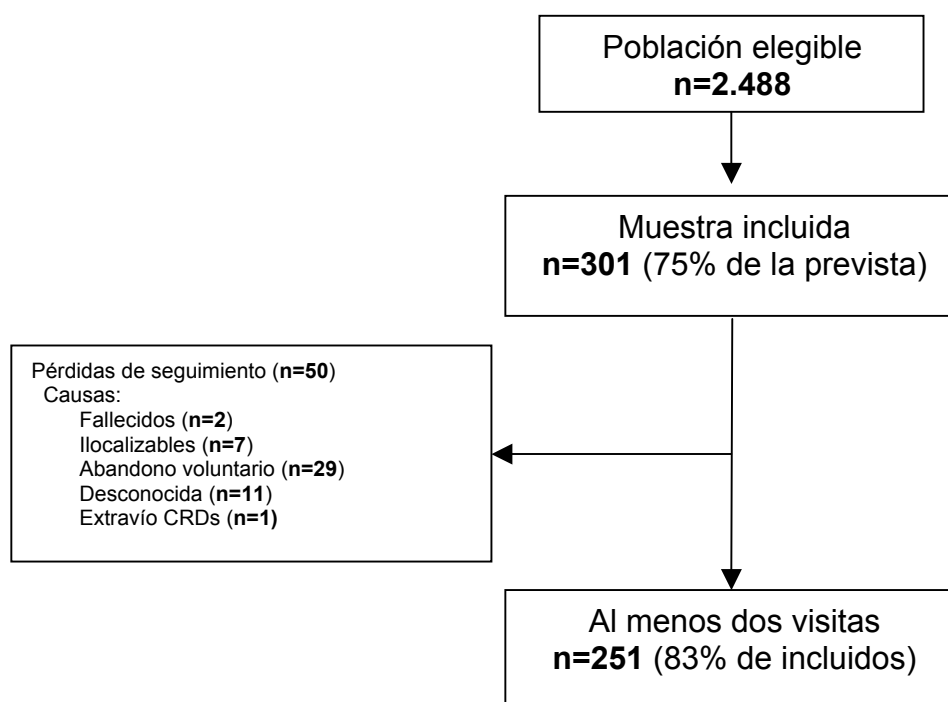


Reclutamiento

La recogida de datos del proyecto COSTES-CV.AR se inició en abril de 2001 y finalizó en junio de 2003.

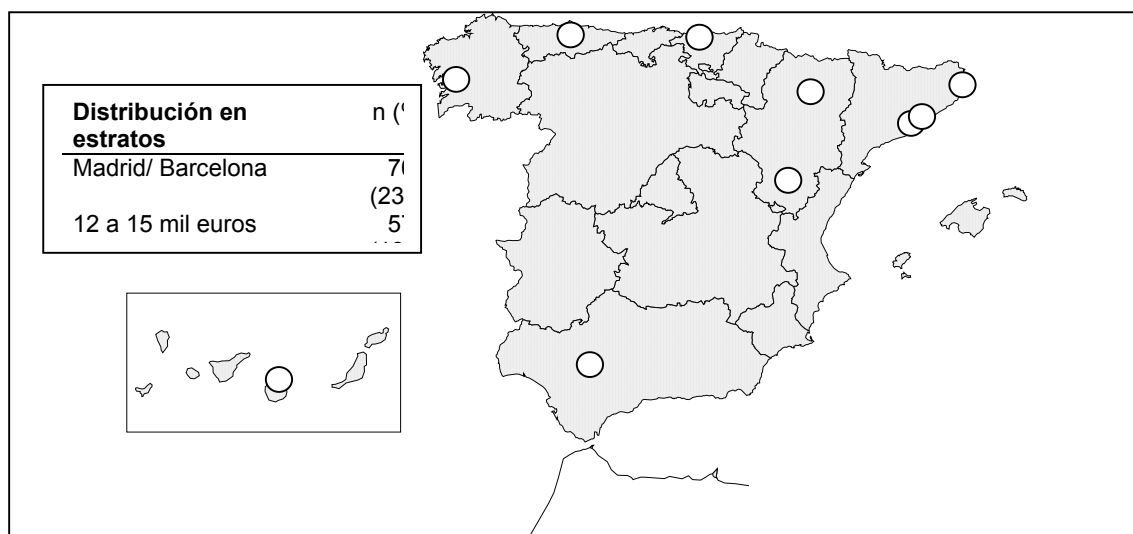
Cada centro remitió a la SER un registro de sus pacientes con artritis reumatoide (AR). De los registros se extrajo una muestra aleatoria de 40 pacientes por hospital, más un 20% de reservas. Los responsables en cada centro debían comprobar criterios de inclusión y posibilidades de participación de los sujetos según el protocolo de reclutamiento. En total, el número de pacientes con artritis reumatoide registrados en los 10 centros participantes era de 2.488 pacientes. La colaboración de los centros fue irregular, consiguiéndose incluir definitivamente a 301, el 75% de la muestra predeterminada. De estos 301 pacientes incluidos se consiguieron datos de todas las visitas en 202 (67%), y de al menos dos visitas en 251 (83%). Las causas pérdida del seguimiento (pacientes vistos menos de dos veces, n=50) se muestran en la figura 1.

Figura 1. Diagrama de flujo del estudio COSTES-CV.AR



En la figura 2 se muestra la localización de los centros participantes en el estudio y la distribución por estratos.

Figura 2. Centros participantes y distribución por estratos utilizados en el muestreo (*renta per capita*)



Resultados: Características de la muestra^[1]

Las tablas 1 y 2 muestran, respectivamente, las características sociodemográficas y clínicas de los pacientes incluidos en el estudio.

La distribución de las distintas variables se ha comparado con la distribución en la cohorte EMECAR, no existiendo diferencias significativas con dicha cohorte, considerada representativa de la población de AR en España. Podemos concluir que se trata de una población representativa de pacientes con AR.

Tabla 1. Características sociodemográficas de los pacientes incluidos.

Sexo (n (%))	
Mujeres	246 (82)
Hombres	54 (18)
Edad (media \pm de)	59 \pm 13
Años de escolaridad (mediana, (P ₂₅₋₇₅))	8 (7-13)
Nivel de estudios (n (%))	
0	24 (9)
1-6 (primarios)	32 (12)
7-12 (secundarios)	123 (46)
>12 (profesionales)	122 (34)

^[1] Quedan pendientes los resultados de calidad de vida y costes.

Cobertura sanitaria principal (n (%))	
seguridad social	291 (99,7)
seguro privado póliza individual	1 (0,3)
Cobertura sanitaria secundaria (n (%))	
seguridad social	1 (8,3)
seguro privado póliza individual	7 (58,3)
seguro concertado por empresa	4 (33,3)
Profesión del paciente (grandes grupos del Catálogo Nacional de Ocupaciones)	
1. Dirección de las empresas y de la administración pública.	1 (0,3)
2. Técnicos y profesionales científicos e intelectuales	11 (3,8)
3. Técnicos y profesionales de apoyo.	5 (1,7)
4. Empleados de tipo administrativo.	15 (5,2)
5. Trabajadores de servicios de restauración, personales, protección y vendedores de los comercios	28 (9,7)
6. Trabajadores cualificados en la agricultura y en la pesca.	11 (3,8)
7. Artesanos y trabajadores cualificados de las industrias manufactureras, la construcción y la minería, excepto los operadores de instalaciones y maquinaria.	24 (8,3)
8. Operadores de instalaciones y maquinaria y montadores	11 (3,8)
9. Trabajadores no cualificados	13 (4,5)
Amas de casa	141 (48,6)
Jubilados	30 (10,3)
Clase social (n (%))	
Alta	16 (7,6)
Media	149 (71,0)
Baja	45 (21,4)
Ingresos mensuales familiares (miles de euros, mediana (P ₂₅₋₇₅); rango)	902 (577-1.247); 192-4.207

Tabla 2. Características clínicas de los pacientes incluidos en COSTES-CV.AR

Duración de la artritis en años (mediana, (P ₂₅₋₇₅))	10 (5-14)
Duración de a artritis en meses (mediana, (P ₂₅₋₇₅))	114 (56-163)
Factor reumatoide positivo (n (%))	201 (68,6)
Artritis reumatoide erosiva (n (%))	188 (64,6)
Disease Activity Score (DAS28) basal (media ± de)	4,5 ± 1,5
Grado funcional de Steinbrocker (n (%))	
I	131 (44,6)
II	80 (27,2)
III	59 (20,1)
IV	24 (8,2)
Rigidez matutina (minutos, media ± de; mediana (P ₂₅₋₇₅))	28,7±44,7; 10 (0-30)

Evaluación global de la AR, paciente (EVA 0-10, media \pm de; mediana (P ₂₅₋₇₅))	42,3 \pm 23,9; 45 (25-57)
Evaluación global de la AR, médico (EVA 0-10, media \pm de; mediana (P ₂₅₋₇₅))	30,5 \pm 22,2; 28 (11-46)
Dolor (EVA 0-10, media \pm de; mediana (P ₂₅₋₇₅))	43,5 \pm 25,7; 45 (23-62)
Número de articulaciones tumefactas (max 28, media \pm de; mediana (P ₂₅₋₇₅))	4,6 \pm 5,3; 3 (0-7)
Número de articulaciones doloridas (max 28, media \pm de; mediana (P ₂₅₋₇₅))	7,8 \pm 7,9; 5 (2-12)
Velocidad de sedimentación globular (mm/h, media \pm de; mediana (P ₂₅₋₇₅))	30 \pm 24; 25 (13-39)
Capacidad funcional, medida por HAQ (r: 0-3, media \pm de; mediana (P ₂₅₋₇₅))	1,2 \pm 0,9; 1,1 (0,3-1,9)
Calidad de vida, medida por SF-36 (r:0-100, media \pm de; mediana (P ₂₅₋₇₅))	
Función física	47,8 \pm 28,7; 45 (25-70)
Salud general	40,3 \pm 19,1; 40 (30-52)
Salud mental	60,0 \pm 23,7; 60 (44-80)
Proteína C reactiva (ng/ml, media \pm de; mediana (P ₂₅₋₇₅))	8,5 \pm 13,8; 3,5 (1,5-9,2)
Hemoglobina sérica (mg/dl, media \pm de; mediana (P ₂₅₋₇₅))	13,0 \pm 1,6; 13,1 (12-13,9)
Comorbilidad (n (%))	
Hipertensión arterial	65 (21,6)
Otras enfermedades musculoesqueléticas	47 (15,6)
Hiperlipidemia	28 (9,3)
Diabetes	26 (8,6)
Enfermedad Cardiovascular*	23 (7,6)
Depresión	21 (7,0)
Úlcera gastroduodenal (o hernia de hiato)	16 (5,3)
EPOC (incluyendo asma y bronquiectasias)	15 (5,0)
Insuficiencia venosa crónica	11 (3,7)
Cáncer	10 (3,3)
Insuficiencia renal crónica	6 (2,0)
Otras comorbilidades	37 (11,3)

*Incluye cardiopatía isquémica, accidente cerebrovascular, tromboembolismos arteriales, arritmias, valvulopatías y miocardiopatías.