

# RECOMENDACIONES PARA EL MANEJO CLINICO DE PACIENTES CON ARTRITIS REUMATOIDE QUE NO PUEDE TOMAR METOTREXATE

## CONVOCATORIA DE EXPERTOS PARA FORMAR PARTE DEL EQUIPO INVESTIGADOR: INVESTIGADOR PRINCIPAL, COMITÉ CIENTÍFICO Y PANELISTAS

### 1. Antecedentes y justificación

En los pacientes con Artritis Reumatoide (AR) activa, el Metotrexate (MTX) es el fármaco modificador de la enfermedad (FAME) recomendado como primera opción terapéutica, debido a su eficacia y seguridad. No obstante, está descrito y ampliamente aceptado el problema de la tolerabilidad asociada a este fármaco que conlleva una falta de adherencia al tratamiento. Esto repercute de forma directa en el control adecuado de la actividad de la enfermedad y ocasiona un deterioro de la calidad de vida de estos pacientes. Al iniciar el tratamiento, también es preciso tener en cuenta las contraindicaciones del MTX y las interacciones de éste con otros medicamentos.

Este proyecto es una elaboración de Recomendaciones que pretende aportar evidencias científicas que permitan estandarizar las prácticas relacionadas con el manejo farmacológico de los pacientes con AR que no pueden utilizar MTX, con el fin de mejorar el control de la actividad de la enfermedad, sin detrimento de la calidad de vida de los pacientes

### 2. Objetivos

#### *General*

Elaborar de Novo Recomendaciones basadas en evidencia científica y en opinión de expertos para el manejo clínico de pacientes con AR que no pueden tomar MTX.

#### *Específicos*

- Definir los motivos por los que un paciente con AR no puede tomar MTX: contraindicación, toxicidad e intolerancia, y falta de adherencia a dicho fármaco.
- Identificar los instrumentos de evaluación de toxicidad e intolerancia, y falta de adherencia a MTX.
- Definir estrategias terapéuticas para conseguir el control de la actividad de la enfermedad en los pacientes con AR que no pueden utilizar MTX.

### 3. Descripción del proyecto

La elaboración de Novo de estas recomendaciones se desarrollará a lo largo de 9 meses desde la selección del equipo investigador. En la tabla 1 se muestra un cronograma, con las principales etapas del proyecto.

**Tabla 1**

TAREAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Reunión grupo de trabajo	X								
Estrategias búsquedas bibliográficas	X								
Diseño Cuaderno Recogida Datos de lectura crítica de artículos y tabla de sintaxis evidencia	X								
Recuperación artículos texto completo		X	X	X					
Análisis y síntesis evidencia científica		X	X	X					
Consenso Delphi (dos rondas)					X	X	X		
Formulación Recomendaciones finales								X	
Redacción Informe final Recomendaciones									X

### 4. Equipo investigador para el desarrollo del proyecto

Para la ejecución del proyecto se requiere de un equipo investigador compuesto por un investigador principal (IP), y 17 expertos, de los cuáles, 5 formarán el Comité Científico y se encargarán de establecer las preguntas clínicas y la revisiones sistemáticas necesarias para este estudio, y 12 expertos, que integrarán un panel que participarán en una técnica de consenso Delphi.

Participar en un panel experto requiere de una serie de competencias, además de la adquisición de una serie de compromisos a cumplir (ver tabla 2).

Tabla 2

	Panelistas
Competencias deseables	Profesional sanitario con experiencia clínica e investigadora en artritis reumatoide
	Experiencia previa en grupos de trabajo
	Excelentes habilidades en comunicación oral/escrita
	Conocimientos de metodología de elaboración de GPC o recomendaciones basadas en evidencia científica
	Conocimientos de la metodología MBE (RS y lectura crítica)
Compromisos	Compromiso a trabajar en los plazos acordados y de acuerdo a la metodología, de elaboración de documentos basados en la evidencia, establecida por la SER
	Compromiso a trabajar en estrecha colaboración con la coordinadora de la Unidad de Investigación
	Compromiso a revisar toda la documentación necesaria
	Compromiso a responder a las encuestas tipo Delphi de acuerdo a las instrucciones que se especifiquen en en el plazo establecido
	Compromiso a la redacción de las recomendaciones

## 5. Solicitud para participar como miembro del equipo investigador

La selección del líder clínico y expertos para la elaboración de Novo de las Recomendaciones para el manejo clínico de los pacientes con AR que no pueden utilizar MTX se realizará de acuerdo al procedimiento de la SER, disponible en [http://www.ser.es/ArchivosDESCARGABLES/06\\_Procedimiento-SER\\_seleccion-panelistas-IP.pdf](http://www.ser.es/ArchivosDESCARGABLES/06_Procedimiento-SER_seleccion-panelistas-IP.pdf) Los interesados en participar deberán remitir a la dirección [proyectos@ser.es](mailto:proyectos@ser.es) la siguiente documentación **antes del lunes 20 de abril** (NOTA: todas las solicitudes recibidas con posterioridad serán rechazadas):

- 1- **CV normalizado en formato FECYT** o, alternativamente, CV incluyendo referencias bibliográficas de las publicaciones de los últimos 5 años, proyectos de investigación de los últimos 5 años y listado de méritos, según modelo adjunto, relacionado con **Artritis Reumatoide y manejo farmacológico de estos pacientes.**
- 2- **Declaración de intereses**, que se adjunta, cumplimentada y firmada.

**NOTA: el envío de la declaración de intereses es obligatorio. Todas las solicitudes recibidas que no incluyan documento de declaración de intereses cumplimentado y firmado serán desestimadas.**

Entre las solicitudes recibidas la Comisión de Guías de Práctica Clínica PC y Consensos de la SER elegirá en un plazo de 15 días al líder clínico (IP), al CC y a los panelistas participantes en la elaboración de las recomendaciones. Los miembros seleccionados recibirán comunicación de la SER sobre su nombramiento y serán anunciados en la página web de la SER.