

RHEUMATOID ARTHRITIS DISEASE ACTIVITY INDEX (RADAI)¹

Puntúe de 0 a 10 las siguientes 3 preguntas, considerando que 0 es lo mejor y 10 lo peor:

1. ¿Qué actividad (intensidad) cree usted que ha tenido su artritis en los últimos seis meses?

0 = ninguna

10 = la peor

Su puntuación

2. En cuanto a dolor a la presión e hinchazón en sus articulaciones, ¿cómo está hoy su artritis?

0 = lo mejor

10 = lo peor

Su puntuación

3. ¿Cuánto dolor le produce hoy su artritis?

0 = lo mejor

10 = lo peor

Su puntuación

Rodee con un círculo lo que corresponda en la siguiente pregunta:

4. ¿Estaban sus articulaciones rígidas (entumecidas) cuando se levantó esta mañana?

SI

NO



Si la respuesta es **SI** ¿cuánto le duró la rigidez (entumecimiento)?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> <i>Menos de 30 minutos</i> | <input type="checkbox"/> <i>Entre 2 y 4 horas</i> |
| <input type="checkbox"/> <i>De 30 minutos a 1 hora</i> | <input type="checkbox"/> <i>Mas de 4 horas</i> |
| <input type="checkbox"/> <i>Entre 1 y 2 horas</i> | <input type="checkbox"/> <i>Todo el día</i> |

5. Por favor, puntúe entre 0 y 3 cuánto dolor tiene hoy en cada una de las articulaciones según la siguiente escala:

Sin dolor = 0; Dolor leve = 1; Dolor moderado = 2; Dolor intenso = 3

Hombro derecho	_____	Hombro izquierdo	_____
Codo derecho	_____	Codo izquierdo	_____
Muñeca derecha	_____	Muñeca izquierda	_____
Dedos mano derecha	_____	Dedos mano izquierda	_____
Cadera derecha	_____	Cadera izquierda	_____
Rodilla derecha	_____	Rodilla izquierda	_____
Tobillo derecho	_____	Tobillo izquierdo	_____
Dedos pie derecho	_____	Dedos pie izquierdo	_____

¹ Este cuestionario fue desarrollado por G. Stucki et al a mediados de los 90 y mide la actividad de la artritis reumatoide percibida por el paciente. Algunas referencias importantes son:

- Stucki G, Liang MH, Stucki S, Brühlmann P, Michel BA. A self-administered rheumatoid arthritis disease activity index (RADAI) for epidemiologic research. *Arthritis Rheum*, 1995;38:795-8.
- Fransen J, Langenegger T, Michel BA, Stucki G. Feasibility and validity of the RADAI, a self-administered rheumatoid arthritis disease activity index. *Rheumatology (Oxford)*,2000;39:321-7.