

PsAQoL

Sí No

1. Me siento cansado al hacer cualquier cosa
2. Me resulta difícil darme un buen baño
3. Me cuesta mucho salir y relacionarme con gente
4. Siento que no hay diversión en mi vida
5. Siento que estoy perdiendo mi independencia
6. A menudo me enoja conmigo mismo
7. No puedo hacer las cosas que quiero
8. Me siento más viejo de lo que realmente soy
9. No puedo unirme a las actividades de mis amigos y familiares
10. Estoy limitado para ir a los lugares que quiero
11. Tengo que esforzarme para hacer las cosas que hago
12. Me irrito fácilmente con las personas
13. Tengo que parar lo que estoy haciendo para descansar
14. Me siento dependiente de los demás
15. Me supone mucho tiempo ponerme en movimiento por las mañanas
16. Me descargo con la gente más cercana a mí
17. No puedo hacer cosas espontáneamente
18. Me siento como un prisionero en mi propia casa
19. Debo limitar mis actividades diarias
20. La enfermedad genera tensión en mis relaciones con los demás

Interpretación del resultado: Puntuaciones más altas indican peor calidad de vida relacionada con la salud.