

Cálculo de OSIRIS (Osteoporosis Index of Risk)

Peso corporal (Kg) x 2 → y eliminar último dígito

Edad (años) x -2 → y eliminar último dígito

+2 si la paciente es usuaria de terapia estrogénica

-2 si la paciente ha sufrido, previamente, fracturas de bajo impacto

El índice se obtiene de la suma de estos cuatro elementos.

Interpretación del resultado:

< -3 → alto riesgo de padecer osteoporosis

Entre -3 y +1 → riesgo intermedio de osteoporosis

> +1 → bajo riesgo