

ASQoL, cuestionario específico de calidad de vida en espondilitis anquilosante Las siguientes frases han sido pronunciadas por pacientes con espondilitis anquilosante. Por favor, léelas detenidamente y responda sí o no según la frase se corresponda o no a su situación **EN ESTE MOMENTO**.

1. Mi estado de salud me impide ir a algunos sitios

Sí No

2. A veces tengo ganas de llorar

Sí No

3. Tengo dificultad para vestirme

Sí No

4. Tengo que hacer un esfuerzo para realizar tareas en casa

Sí No

5. Me es imposible dormir

Sí No

6. No puedo realizar actividades con la familia o amigos

Sí No

7. Siempre me siento cansado/a

Sí No

8. Tengo que dejar lo que estoy haciendo para descansar

Sí No

9. Tengo dolor insoportable

Sí No

10. Me lleva mucho tiempo arrancar por la mañana

Sí No

11. Soy incapaz de realizar tareas en casa

Sí No

12. Me canso fácilmente

Sí No

13. Con frecuencia me siento frustrado/a

Sí No

14. El dolor siempre está ahí

Sí No

15. Me siento un/a perdedor/a

Sí No

16. Me cuesta trabajo lavarme el pelo

Sí No

17. Mi enfermedad me baja la moral

Sí No

18. Me preocupa desmoralizar a la gente de mi alrededor

Sí No