

**ASQoL, cuestionario específico de calidad de vida en espondilitis anquilosante** Las siguientes frases han sido pronunciadas por pacientes con espondilitis anquilosante. Por favor, léalas detenidamente y responda sí o no según la frase se corresponda o no a su situación **EN ESTE MOMENTO**.

1. Mi estado de salud me impide ir a algunos sitios

Sí  No

2. A veces tengo ganas de llorar

Sí  No

3. Tengo dificultad para vestirme

Sí  No

4. Tengo que hacer un esfuerzo para realizar tareas en casa

Sí  No

5. Me es imposible dormir

Sí  No

6. No puedo realizar actividades con la familia o amigos

Sí  No

7. Siempre me siento cansado/a

Sí  No

8. Tengo que dejar lo que estoy haciendo para descansar

Sí  No

9. Tengo dolor insoportable

Sí  No

10. Me lleva mucho tiempo arrancar por la mañana

Sí  No

11. Soy incapaz de realizar tareas en casa

Sí  No

12. Me canso fácilmente

Sí  No

13. Con frecuencia me siento frustrado/a

Sí  No

14. El dolor siempre está ahí

Sí  No

15. Me siento un/a perdedor/a

Sí  No

16. Me cuesta trabajo lavarme el pelo

Sí  No

17. Mi enfermedad me baja la moral

Sí  No

18. Me preocupa desmoralizar a la gente de mi alrededor

Sí  No