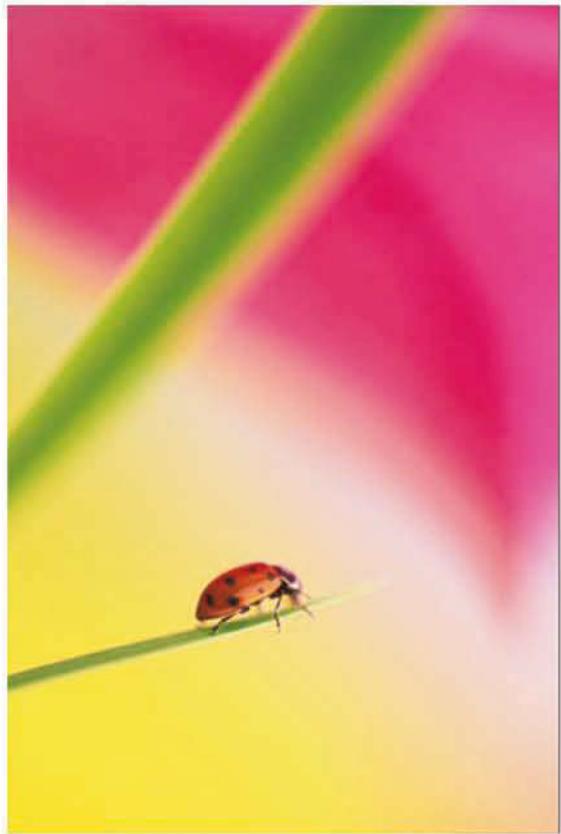


Dossier de prensa

En la elaboración de este dossier de prensa han colaborado :
Dra. Loreto Carmona y la Dra. Estíbaliz Loza.



epidemiología

ÍNDICE

●	¿Qué es la Reumatología?	3
	a) Más de 250 enfermedades	3
●	¿Qué es la Epidemiología?	4
●	Datos epidemiológicos generales sobre enfermedades reumáticas	4
●	La epidemiología como apoyo a la investigación clínica en Reumatología en España: la Unidad de Investigación de la Fundación Española de Reumatología	4
	a) Proyectos FER	11
	b) Proyectos no FER	11
	c) Proyectos propios de la UIFER	11
	d) Apoyo a guías de práctica clínica y consensos	11
	e) Asesoría metodológica a socios	XX
●	Formación e Investigación	4
	a) Curso de Investigación clínica	11
	b) Cursos de Evaluación de Evidencias	11
	c) Rotaciones	11
●	¿A qué se debe el éxito de la UIFER?	5
●	Contacto	5
●	La Sociedad Española de Reumatología	11

¿Qué es la Reumatología?

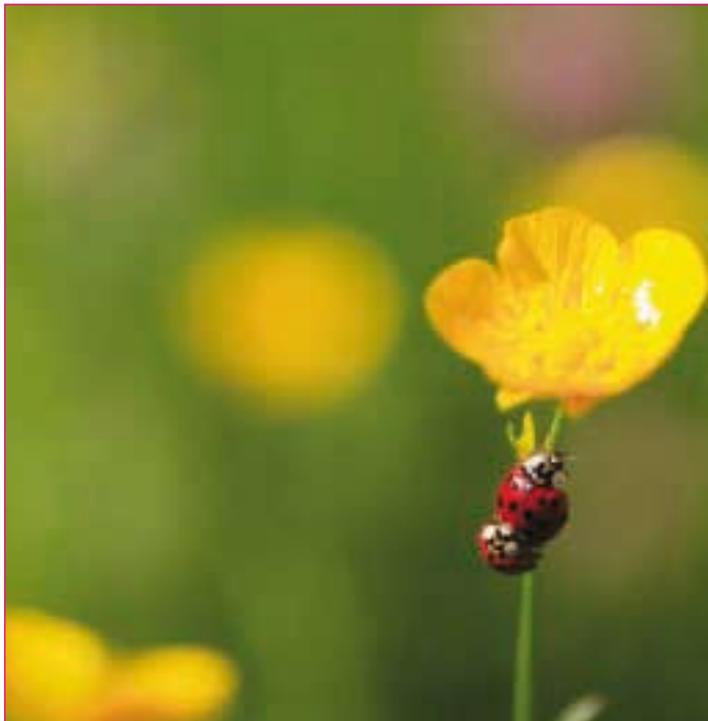
La Reumatología es una especialidad relativamente joven, ya que hasta el siglo XX no se comenzaron a definir y diferenciar las distintas enfermedades reumáticas, y hasta 1940 no se introdujo el término reumatólogo como el especialista de estas enfermedades.

En concreto, la Reumatología es la parte de la Medicina Interna que se ocupa de las enfermedades del aparato locomotor -las articulaciones y los tejidos que las rodean- y del tejido conectivo, con el objetivo de evitar o reducir su impacto físico, psíquico y social mediante una adecuada prevención, diagnóstico y tratamiento.

La Reumatología se ocupa de las enfermedades del aparato locomotor y del tejido conectivo

Las enfermedades reumáticas no están causadas de forma directa o inmediata por un traumatismo y se pueden manifestar en los órganos o sistemas que constituyen el aparato locomotor -entre ellos: huesos,

articulaciones, músculos y ligamentos-, aunque también pueden afectar a otros sistemas del organismo.



Al igual que la Cardiología se ocupa de las enfermedades cardíacas y el cirujano cardiovascular de la cirugía, el traumatólogo sería el cirujano y el reumatólogo el especialista dedicado al diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del hueso, la articulación y los tendones.

Más de 250 enfermedades

Existen más de 250 enfermedades diferentes que están incluidas en la especialidad de reumatología. Aunque no existe una única ni definitiva clasificación de las enfermedades reumáticas, todas y cada una de ellas entraría dentro del concepto que la población general entiende por reuma que, en general, representa padecimientos debidos a dolor en los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y, en algunos casos, un grupo de patologías menos conocidas como son las vasculitis y las enfermedades autoinmunes.

Las enfermedades reumáticas no están causadas de forma directa o inmediata por un traumatismo

Entre los grupos de patologías reumáticas más específicas están la artritis reumatoide, las llamadas enfermedades de tejido conectivo, las vasculitis, las espondiloartropatías, la artrosis, las artropatías microcristalinas, las enfermedades reumáticas relacionadas con agentes infecciosos, las enfermedades del metabolismo óseo (la osteoporosis es la más relevante de estas últimas) y las enfermedades reumáticas en la infancia, entre otras.

¿Qué es la epidemiología?

La Epidemiología estudia la frecuencia y distribución de las enfermedades, así como sus factores asociados o de riesgo. Tiene, no obstante, un campo más amplio que éste, que es el desarrollo de herramientas para la investigación clínica. De esta forma, el alcance de la Epidemiología no se limita a las cifras o estadísticas, sino al perfeccionamiento de instrumentos y métodos para comprobar hipótesis etiológicas de las enfermedades, al desarrollo de criterios diagnósticos o a la evaluación tanto de la eficacia de intervenciones terapéuticas como de la utilidad de pruebas diagnósticas, entre muchas otras aplicaciones.

La Epidemiología estudia la frecuencia y distribución de las enfermedades y sus factores de riesgo

El conocimiento de la metodología que proporcionan los epidemiólogos es fundamental para seguir el desarrollo de la Medicina actual, más interesada en utilizar diagnósticos y tratamientos que hayan demostrado su eficacia mediante técnicas propias de la Epidemiología, que en la opinión arbitraria de expertos.

Datos epidemiológicos generales sobre enfermedades reumáticas

Se calcula que en España, aproximadamente, diez millones de personas -22,6% de la población- padecen alguna enfermedad reumática, lo que las convierte en las patologías crónicas más prevalentes en nuestro país.

Según sexos, la incidencia es de dos mujeres por cada hombre, aunque esta cifra aumenta sustancialmente en enfermedades como la osteoporosis, en la que la cifra es de diez mujeres por cada hombre.

El 22,6% de los españoles padece alguna enfermedad reumática

Además, las enfermedades reumáticas causan entre el 10 y el 15% de las consultas de atención primaria y el 10% de las urgencias hospitalarias. Entre el 17 y el 19% de las incapacidades laborales están provocadas también por la afección de alguna de las más de 250 patologías reumáticas. Por ejemplo, el 16% de los pacientes con artritis reumatoide, una enfermedad que afecta sobre todo a mujeres en torno a los 50 años, presenta en un año algún tipo de incapacidad laboral.



Atendiendo a los costes, España gasta en un año, en costes derivados de la atención, tratamiento y laborales, en torno a 600 millones de euros por la artritis reumatoide y cerca de 500 millones de euros por artrosis de rodilla o cadera. Un paciente medio con artritis supone un gasto de entre 500 y 38.000 euros, dependiendo de las complicaciones. Y eso teniendo en cuenta que los reumatólogos españoles son los peor pagados de toda la CE, por lo que resultan muy económicos para el Estado.

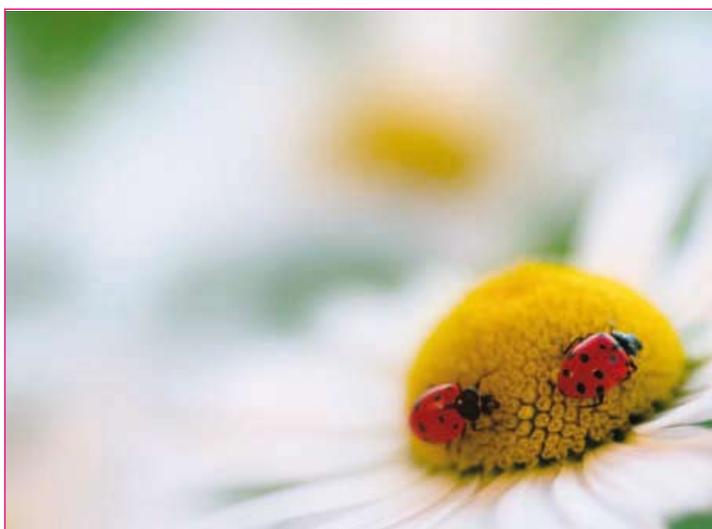
La epidemiología como apoyo a la investigación clínica en Reumatología en España: la Unidad de Investigación de la Fundación Española de Reumatología

La gota se debe con mucha frecuencia a hábitos La Unidad de Investigación de la Fundación Española de Reumatología (UIFER) es una iniciativa pionera de la Sociedad Española de Reumatología (SER), con una filosofía similar a la de las unidades de apoyo a la investigación clínica de los hospitales.

Se trata de una unidad dependiente de la Fundación Española de Reumatología (FER), localizada en la misma sede que la Sociedad y la Fundación, cuya actividad está regulada desde 2003 por la Comisión de Investigación de la SER.

La misión de la UIFER es promover la investigación de calidad en Reumatología, proponiendo, ayudando, ejecutando y difundiendo proyectos de investigación a través del desarrollo y adaptación a la Reumatología española de herramientas de investigación o a través de acciones de formación. Para ello, la Unidad de Investigación se responsabiliza de las siguientes acciones:

Diseño, coordinación y difusión de proyectos de investigación.



La UIFER busca promover la investigación de calidad en Reumatología

Proyectos FER (Ver tabla 1)

Se trata de proyectos diseñados por un socio de la SER, juzgados estratégicos por la Comisión de Investigación de la SER y sujetos a una normativa específica. La UIFER da apoyo en todo momento al investigador principal en todas las fases del proyecto: mejora del protocolo de investigación, selección de centros o pacientes, desarrollo de otros documentos o materiales necesarios para la ejecución del proyecto o aplicaciones web, entrada de datos, limpieza de datos, análisis, informes, presentación y publicación.

Los socios de la SER valoran enormemente estos proyectos porque responden a preguntas de interés para los reumatólogos y porque son atendidos por investigadores y administrativos que les conocen y que les son muy accesibles. Además, estos proyectos cuentan con difusión asegurada.

Los proyectos FER están diseñados por un socio de la SER y son considerados estratégicos por la Comisión de Investigación de la SER

Proyectos no FER

Un socio, un colaborador de la industria o cualquier otro investigador puede presentar propuestas de investigación o tareas específicas para que las acometa la UIFER. Estas propuestas se presentan en la Comisión de Investigación de la SER, que juzga la idoneidad y las contingencias que pueden tener lugar. En estas actividades, la UIFER actúa como CRO (Contract Research Organization) o como colaborador de investigación.



Proyectos propios de la UIFER

Son proyectos de innovación en su mayor parte, y bien tratan del desarrollo de herramientas, catálogos o proyectos, o de revisiones para dar respuesta a problemas concretos.

Apoyo a Guías de Práctica Clínica y Consensos

La UIFER cuenta con una estructura que permite la coordinación de grupos y el desarrollo de recomendaciones. Desde la UIFER se coordina, además, la revisión de la literatura científica, que se realiza con una metodología basada en la desarrollada por la Colaboración Cochrane. El grupo de revisores de la SER se coordina y apoya desde la UIFER. Este grupo está preparado para dar respuesta a otras preguntas relevantes de la SER mediante revisión sistemática.

Asesoría Metodológica a Socios

El personal de la UIFER ayuda a los socios que se lo solicitan en todas aquellas tareas que implica la investigación: desde evaluar un protocolo para mejorarla, hasta calcular un tamaño muestral, realizar un análisis estadístico concreto, revisar un trabajo que se quiere publicar, apoyar una tesis, etc. La UIFER, además, mantiene activo un catálogo de herramientas que se utilizan en investigación, como cuestionarios y la forma de evaluarlos, escalas, índices o gráficos, a disposición de los socios que las precisen.

La UIFER asesora a todos los socios que lo soliciten en sus tareas de investigación, desde evaluar un protocolo hasta apoyar una tesis

Formación e investigación

Curso de investigación clínica

Se trata de un curso muy práctico de dos días y medio de duración en el que, como requisito, cada alumno debe proponer previamente una pregunta de investigación. Se combinan clases teóricas generales con talleres en grupos de no más de 10 alumnos en los que se va desarrollando algún aspecto del protocolo supervisado por los profesores. Es muy interactivo y en él los alumnos aprenden, además, a evaluar la investigación de otros e incluso tiene lugar una competición en la que el mejor proyecto es premiado con una estancia en la UIFER para desarrollar con más detalle el protocolo iniciado en el curso.

Los cursos de investigación clínica combinan clases teóricas con talleres de investigación

Cursos de Evaluación de Evidencias

De estos cursos se nutre la cantera de revisores SER. En los dos días que dura el Curso Básico los alumnos aprenden a realizar búsquedas bibliográficas en Medline (PubMed), Embase (Ovid) y Cochrane Library Plus, a manejar un gestor bibliográfico (Endnote®) y a estructurar una revisión sistemática y meta-análisis mediante el programa Review Manager. Es un curso limitado a 10 alumnos y muy interactivo, con apoyo posterior hasta la finalización de las revisiones. En el Curso Avanzado, los temas tratados surgen por necesidades concretas del grupo de revisores de la SER, como pueden ser meta-análisis de pruebas diagnósticas o comparaciones indirectas, meta-regresión, etc.

Rotaciones

En la UIFER siempre hay al menos un puesto "flotante". Éste puede ser un Post-MIR, un residente que solicita una rotación dentro de las optativas de tercer o cuarto año de residencia o incluso reumatólogos de otros países y otros profesionales relacionados con la atención a pacientes reumáticos o a la investigación en salud.





¿A qué se debe el éxito de la UIFER?

El éxito de esta Unidad se fundamenta en que está formada por un equipo multidisciplinar, pero especializado en proyectos en Reumatología. Además, se trata de un grupo joven y entusiasta con una amplia formación. De hecho, el equipo mantiene formación continuada.

La SER cree en ella y los socios se sienten representados gracias a que existe una normativa transparente y se formalizan contratos siguiendo un sistema muy eficaz. Otra de sus ventajas radica en que el personal es muy accesible y siempre tiene en cuenta al socio ante sus propios intereses.

La UIFER está formada por un equipo multidisciplinar especializado en proyectos de Reumatología

Contacto

Unidad de Investigación. Fundación Española de Reumatología

(C/ Marqués de Duero, 9, 1ºA
28001 Madrid)

Teléfono: 91 575 4921/ 576 7799

Correo electrónico: proyectos@ser.es