

Del 20 al 22 de mayo Murcia acoge el XXXV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología

“Las enfermedades reumáticas están aumentando su incidencia de forma exponencial”

- **En Murcia hay más de 300.000 personas con alguna enfermedad reumática**
- **Más de 1.200 profesionales sanitarios de toda España abordarán estos días los últimos avances en el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades reumáticas**

Murcia 20 de mayo de 2009- “En España hay cerca de diez millones de personas con alguna enfermedad reumática, las de tipo crónico más prevalentes en nuestro país. Además, este grupo de enfermedades causa cerca del 30% de las consultas de atención primaria, el 10% de las urgencias hospitalarias y están implicadas en casi el 20% de las incapacidades laborales de nuestro país. A pesar de estas evidencias, la Reumatología y las enfermedades reumáticas siguen siendo enormemente desconocidas para la mayoría de la población, lo que provoca continuos retrasos en el diagnóstico y, por tanto, en el tratamiento”. Con estas palabras de la Dra. Rosario García de Vicuña, presidenta de la Sociedad Española de Reumatología (SER), ha dado comienzo esta mañana la rueda de prensa de presentación del XXXV Congreso Nacional de la SER. Este encuentro, que será inaugurado por el Excmo. Sr. Presidente de la Región de Murcia, Ramón Luis Valcárcel, se celebra por primera vez en Murcia hasta el próximo día 22 de mayo y reunirá a más de 1.200 profesionales sanitarios de toda España.

La Reumatología es una especialidad viva en la que cada año se suceden constantes novedades, por eso, el objetivo de este XXXV Congreso de la SER es abordar los últimos avances en el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades reumáticas mediante simposios, mesas redondas, conferencias y talleres. “Más allá del carácter eminentemente científico de este congreso, todos los temas que en él abordaremos afectan de manera directa a la vida diaria de miles de personas”, ha señalado el Dr. Víctor M. Martínez-Taboada, vicepresidente de la SER. “¿Cómo afectan las enfermedades reumáticas a la sexualidad y la reproducción de los pacientes? ¿Cómo detectar precozmente y tratar la osteoporosis premenopáusica? ¿Cuándo aplicar las terapias biológicas en niños con enfermedades reumáticas? o si es posible medir algo tan subjetivo como el dolor mediante técnicas de imagen diagnóstica son sólo algunas de las cuestiones que abordaremos estos días”.

Asimismo, ha añadido el Dr. Martínez-Taboada, entre las novedades de este año del Congreso se puede destacar la inclusión de sesiones clínicas, en las que un reumatólogo o reumatóloga joven presentará un caso. Posteriormente, dos

expertos en la materia lo discutirán desde diferentes perspectivas para dar paso, por último, a la discusión y preguntas por parte del auditorio. “Con esta estructura pretendemos abordar casos clínicos de excepcional interés por sus características, problemas en diagnóstico o por su manejo terapéutico, fomentando la puesta en común de ideas de los asistentes y el diálogo entre expertos. Se trata de una novedad en nuestro Congreso que esperamos que genere gran interés por los temas que se van a abordar, entre los que se puede destacar la eficacia y posibles efectos secundarios de los fármacos biológicos tanto en psoriasis como en infecciones musculoesqueléticas o los nuevos métodos de evaluación del riesgo de fractura en osteoporosis”.

Más de 300.000 pacientes en Murcia

Si partimos de los datos del estudio Episer, realizado por la SER, en Murcia más de 300.000 personas padecen algún tipo de enfermedad reumática. Sólo de artrosis de rodilla, mano o columna hay un 17% de la población afectada, de cervicalgia un 16% y de lumbalgia un 15%. Además, Murcia también recoge casos de otras enfermedades menos comunes como la fibromialgia que afecta a unas 27.000 personas o el lupus con casi 1.100 casos. “A la vista de estos datos tenemos la obligación de llamar la atención de la sociedad y de sus representantes para mejorar la información que tienen los ciudadanos sobre estas enfermedades. El desconocimiento de los síntomas de las enfermedades reumáticas conlleva un retraso en el diagnóstico y en el tratamiento, lo que puede provocar que cuando éste llega los daños sean ya irreparables” ha asegurado el Dr. Manuel Castaño, presidente de la Sociedad Murciana de Reumatología y presidente del Comité Organizador del XXXV Congreso Nacional de la SER.

Dentro de este llamamiento por una mejor formación e información sobre las enfermedades reumáticas, la Dra. García de Vicuña ha querido señalar que “las enfermedades reumáticas están aumentando su incidencia de forma exponencial en el mundo occidental debido al envejecimiento de la población. Es imprescindible concienciar a los ciudadanos de la magnitud del problema, sobre todo si tenemos en cuenta que, por ejemplo en artrosis, la enfermedad reumática más prevalente, en el año 2017, con la previsión de envejecimiento que se maneja en la actualidad, el número de afectados en España habrá aumentado, aproximadamente, en 1.500.000 personas y lo mismo ocurre con el resto de patologías del aparato locomotor.”

La coordinación de Servicios, fundamental

Otras patologías sobre las que el Dr. Santiago Muñoz, presidente del Comité Científico del XXXV Congreso de la SER, ha querido llamar la atención, han sido las enfermedades sistémicas autoinmunes: una alteración del sistema inmunitario que provoca que el organismo se ataque a sí mismo. Algunas de las más comunes son: lupus eritematoso sistémico (inflamación en la piel, articulaciones y otros órganos internos), miositis (inflamación del tejido muscular), uveítis (inflamación de la

úvea, lámina intermedia del ojo), síndrome de Sjögren (sequedad en ojos y en boca por una disminución de la secreción de las glándulas lagrimales y salivales), el síndrome antifosfolípido (el sistema inmunológico crea unos anticuerpos que provocan trombosis y, por tanto, la oclusión de vasos sanguíneos) y vasculitis (inflamación de los vasos sanguíneos).

“Lo complejo de estas enfermedades –ha explicado– es que habitualmente presentan síntomas confusos que se pueden corresponder con múltiples dolencias, lo que suele provocar un retraso importante en el diagnóstico definitivo. Para evitar esto se hace imprescindible la coordinación con la mayoría de los servicios del hospital (Inmunología, Oftalmología, Dermatología, Ginecología, Cardiología, Neurología, Neumología, Medicina Nuclear, Diagnóstico por Imagen, etc.), pero esto no siempre es fácil”. Por esta razón, para el experto, encuentros como este XXXV Congreso Nacional de la SER, “son de suma importancia al convertirse durante unos días en foro común para reumatólogos y otros especialistas médicos que ponen sobre la mesa las necesidades básicas de nuestra especialidad y, por tanto, de la población”.

En pocos años, el número de reumatólogos será insuficiente

En la actualidad, la ciudad de Murcia cuenta con 16 reumatólogos en el Sistema Público de Salud. Sobre este punto, el Dr. Manuel Castaño ha asegurado: “esta cifra en poco tiempo será totalmente insuficiente debido al paulatino envejecimiento de la población y a la complejidad creciente del manejo óptimo de muchos pacientes. Hay que recordar que el 50% de los mayores de 65 años está afectado por alguna dolencia reumática, y éste es el grupo de población que más crece año tras año”.

Sociedad Española de Reumatología (SER) - www.ser.es

La Sociedad Española de Reumatología (SER) es una asociación científica que tiene por objeto fomentar el estudio de las enfermedades reumáticas –enfermedades del sistema músculo-esquelético y del tejido conjuntivo– en beneficio de los pacientes y atender los problemas relacionados con la especialidad. Actualmente, la SER representa a cerca de 1.200 profesionales en España y mantiene contacto con las sociedades autonómicas de reumatología de todo el país. La SER desarrolla trabajos, estudios y proyectos de investigación en reumatología a través de la Fundación Española de Reumatología (FER) y brinda apoyo a los pacientes de enfermedades reumáticas a través de su relación con asociaciones que integran fundamentalmente a pacientes como la LIRE (Liga Reumatológica Española), CONFEPAR (Confederación de Pacientes Reumáticos) o el Foro Español de Pacientes.

Para más información o gestión de entrevistas:

Dpto. de Comunicación de la SER

María José Rodríguez Chamizo

915 767 799 / 679 282 409

mjose.rodriguez@ser.es

McCann Healthcare

Carmen Carral/Miguel Valero/Ángela Prieto

91 567 96 33 / 92 28 / 91 88

649 81 77 86 / 618 80 83 42 / 618 45 91 77

carmen.carral@mccann.es/miguel.valero@mccann.es/angela.prieto@mccann.es