

CÓMO Y CUÁNDO SOSPECHAR UNA ENFERMEDAD AUTOINMUNE EN ENFERMEDADES O SÍNTOMAS ORL

Dra. Nieves Mata Castro

Servicio de Otorrinolaringología. Hospital Infanta Sofía. San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Las manifestaciones otorrinolaringológicas (ORL) son frecuentes en la mayoría de las enfermedades autoinmunes sistémicas. Pueden estar presentes en la etapa inicial de las enfermedades autoinmunes aún no diagnosticadas o durante la evolución de enfermedades ya conocidas. En cualquiera de los casos suelen pasar desapercibidas, tanto para el médico como para el paciente. Resulta fundamental tener un alto índice de sospecha y conocer los síntomas ORL asociados a cada enfermedad por dos motivos: el tratamiento precoz permite la conservación del órgano y de su función, como por ejemplo, en la hipoacusia neurosensorial inmunomediada y además, las manifestaciones iniciales pueden ser la puerta del diagnóstico de muchas enfermedades reumatológicas autoinmunes.

Se revisarán las localizaciones ORL más frecuentes (afectación de oído interno, nasosinusal, laringea y traqueal) y las enfermedades autoinmunes relacionadas.

Como ejemplo de coordinación entre las Áreas de Otorrinolaringología y Reumatología se presentará el esquema terapéutico de la hipoacusia autoinmune en el que trabaja el Comité de Coordinación de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas del Hospital Infanta Sofía de Madrid.